

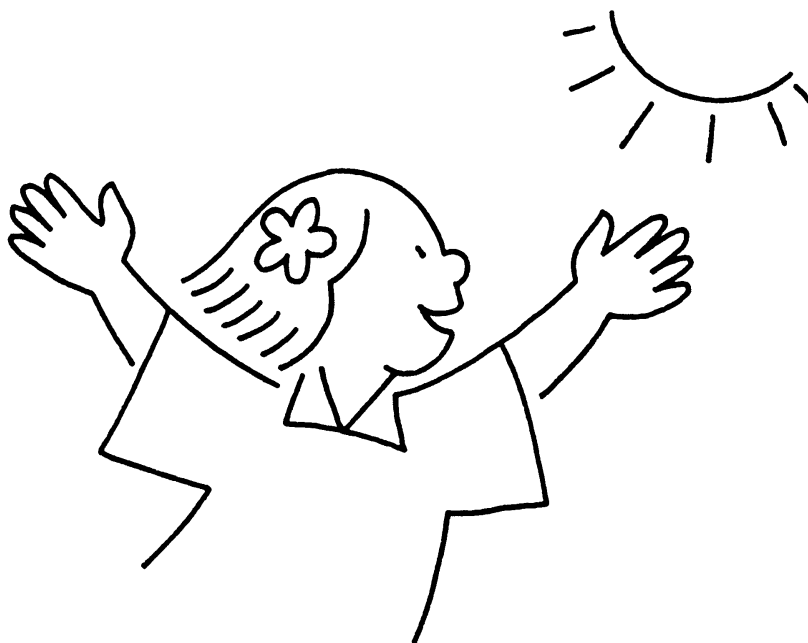
Unité pastorale de la Woluwe Été 2017



Un été avec Dieu

Ce carnet appartient à

.....



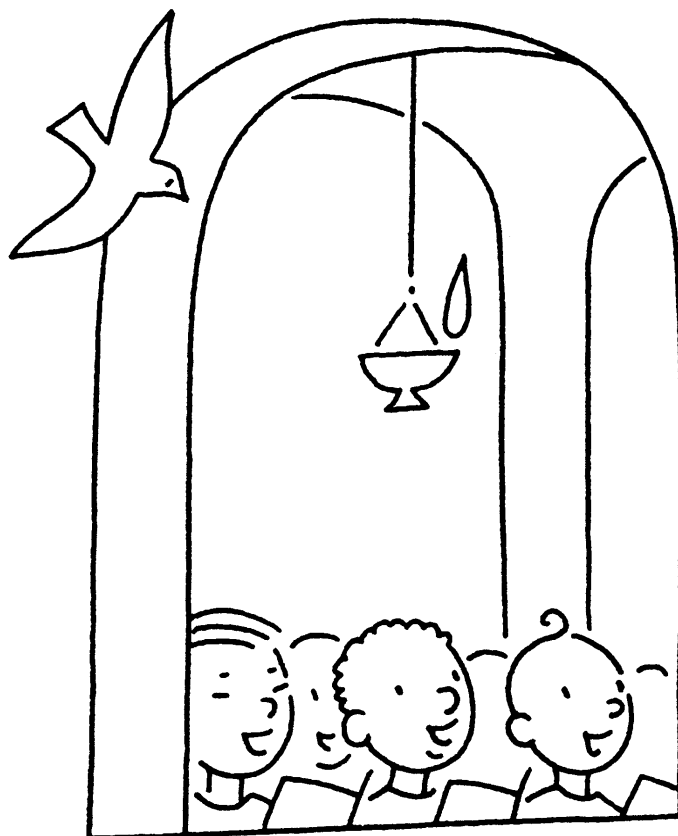
Bonjour !

Voici le Carnet de tes Vacances pour cet été 2017. Tu peux l'emporter partout avec toi. Il contient des textes de méditation, des prières, des histoires... que des amis ont eu envie de partager. Il a été inventé pour que tu puisses prier, réfléchir, penser à Dieu tout au long de ces vacances.

Tu peux le découvrir seul, seule, ou avec d'autres. Tu peux y écrire, le mettre en couleurs et le personnaliser, pour qu'il devienne vraiment le tien. En le lisant, c'est comme si tu étais tout près de ceux qui sont loin de toi mais qui le lisent aussi... A la rentrée, nous serons très heureux que tu viennes nous le montrer !

Mais surtout, pense souvent à Dieu et parle-lui ! Alors, ce sera LUI le soleil de tes vacances !

Claire Warichet - Buxin
Animatrice pastorale



Une page pour chaque dimanche

Si tu vas à la messe pendant les vacances, emporte ton carnet et tes crayons avec toi. Choisis une page que tu aimes bien, lis-la et mets-la en couleurs . Si tu ne vas pas à la messe, tu peux prendre un petit moment pour Dieu en lisant la page de ton choix !



Prière avant de partir au camp

Je m'en vais...

Mon sac à dos est tout rempli
d'amitié, d'aventures et de rêve.

Mais avant de partir,

je regarde la maison où je suis bien,
ma famille, mon petit univers.

Aide-moi, Seigneur,

à quitter ce que je connais
pour aller vers l'inconnu.

Donne-moi ta joie, donne-moi ta force

pour que je vive à fond ce grand camp
et que je revienne plus grand.

Voici une très belle chanson que tu peux écouter sur Youtube.
Tu peux aussi décorer cette page selon ta créativité.

Ose !

Presque rien, juste un pas
Et venir plus près
D'autres liens d'autres voix
Au moins essayer
L'étincelle qu'on reçoit
Au premier regard
L'étincelle vient de toi
S'envole au hasard
Et peut tout changer

Alors... Ose, ose !
Redonne à ta vie sa vraie valeur...
Ose, ose !
Redonne à ce monde toutes ses couleurs...

Presque rien, un silence
Qu'il faut écouter
Un chemin, une chance
Qu'on peut partager
Pas de doute, pas de peur
Tu peux avancer
Fais ta route
Il est l'heure
Tu dois essayer
Tu dois tout changer !

Une chanson de Yannick Noah
proposée par Anne Grégoire-Erpicum

Devant ce feu tranquille viens faire ta Promesse

Ce n'est pas difficile ; ce n'est pas audacieux ; ce n'est pas présomptueux de promettre qu'on veut faire tout son possible pour servir Dieu, aider son prochain, obéir à la Loi. Ce n'est pas difficile parce que tu ne promets pas de ne jamais faillir ; tu ne promets pas de ne jamais désobéir, de ne jamais te tromper ; cela tu ne le pourrais pas, car tu n'es pas un saint ; pas plus que moi ; pas plus que nous. Tu promets seulement de faire tout ton possible... ce que tu peux ; comme



tu peux ; de ton mieux. Devant ce feu tranquille, viens faire ta Promesse. La Promesse est une force ; une direction que tu donnes à ton effort. Et l'effort te conduira d'effort en effort, à travers la vie, jusqu'au but que tu t'es proposé.

La Promesse est une force.

Quand tu l'auras faite, tu ne seras pas meilleur ; tu seras plus fort. Et s'il t'arrive un jour d'hésiter, de ne pas très bien savoir si telle chose est faisable ou si elle est de celles qui ne doivent pas se faire, tu te souviendras qu'un soir, devant un feu tranquille, à l'heure où les clartés se voilent, où les bruits s'apaisent, au milieu de camarades qui avaient le même idéal que toi, tu as promis de servir Dieu, et tu n'hésiteras plus. Tu sauras si la chose est faisable ou si elle est de celles qui ne doivent pas se faire. (...)

Devant ce feu tranquille, viens faire ta Promesse. »

Aimée Degallier-Martin (Totem Lézard)

Tiré du Premier Livre de Lézard, Pache-Varidel & Bron, Genève, vers 1935



Les deux loups

L'histoire se passe dans un village indien de la tribu des Cherokee. Un jour, un enfant va voir son grand-père, le chef du village, que tout le monde considérait comme le plus sage de tous les hommes.

Il lui demande : « Dis-moi, Grand-Père, que dois-je faire pour être heureux ? »

Le vieillard lui répond : « Vois-tu mon fils, dans le cœur de chaque être humain, vivent deux loups. Le premier est sombre : hargneux, manipulateur et menaçant. Il hurle la nuit, il terrifie les uns et dévore les autres ; il domine par la peur et tue. Il est nourri de d'envies et de mensonges, il ne boit que des larmes. Le second loup est lumineux : il n'est qu'Amour, Joie, Sérénité, Humilité, Bonté, Vérité, Compassion et Espérance. Il donne sa vie sans peur, sans regrets. Tu vois mon enfant, l'Homme a ces deux loups en lui. Oui, chacun de nous abrite en lui un loup d'ombre et un loup de lumière. Ils ne cessent de s'affronter dans un combat qui ne s'achève... qu'à la fin de notre vie.»

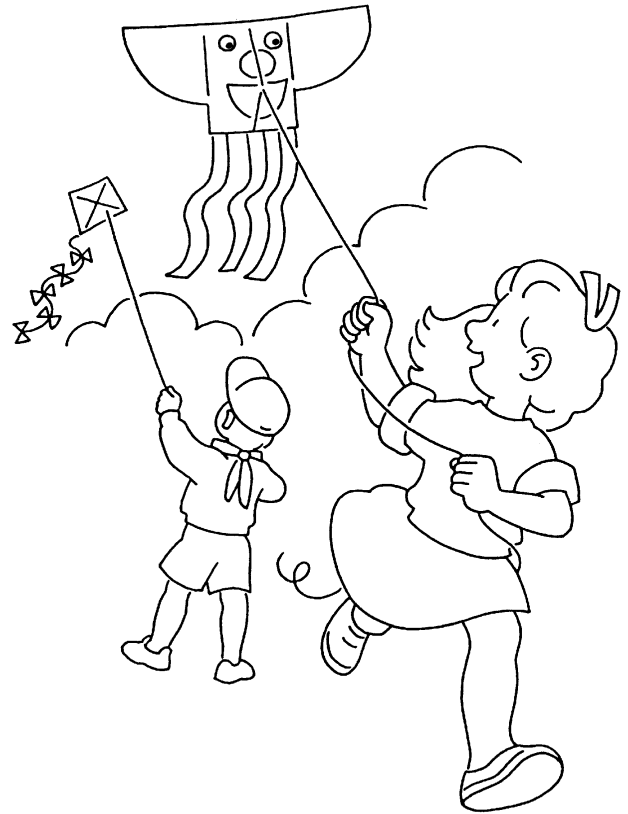
L'enfant réfléchit et lui demande : « Dis-moi Grand-Père, lequel de ces deux loups va gagner le combat ? »

Alors, le vieux lui sourit et répond doucement : « Celui qui gagne, mon fils, c'est celui que tu nourris. »

Un conte traditionnel amérindien
proposé par Dominique Errembault

Cerf-volant

Seul,
Sur le pré,
Dans le vent,
Je cours...
Il faut que mon cerf-volant
S'envole le plus haut possible
dans le ciel.



Seul,
Sur le pré, dans le vent,
Essoufflé, je m'arrête...
Tout seul, je n'arriverai jamais à le faire voler.

A deux, sur le pré, dans le vent, on court...
À trois, sur le pré, on court,
À quatre, à plusieurs, dans le vent, on se hâte...

Ça y est !
Il s'envole, notre cerf-volant !
Il caresse les nuages !

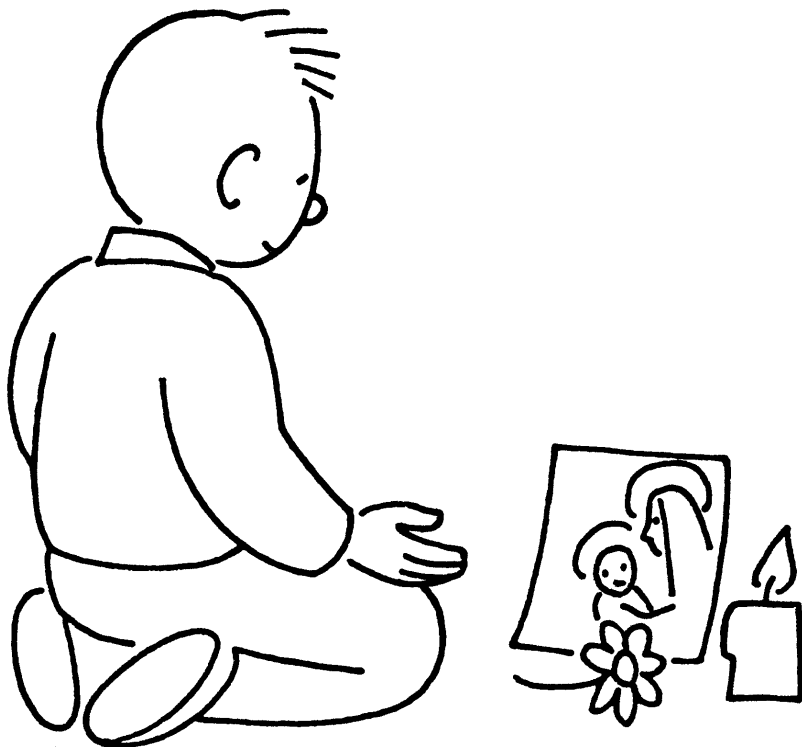
Comme le grand vent qui vient de la mer,
Et fait planer mon cerf-volant,
Pousse-moi, Seigneur vers les autres,
Afin de mieux les connaître.
À trois, ou quatre, c'est une belle équipe,
À cinq, à dix, à vingt, c'est une fête !

Charles SINGER,
Alléluia ! Tu es vivant, La prière des 9 à 13 ans,
éd. Fleurus, 1973
Texte proposé par le Père Christian Deduytschaever

Être là devant toi

Être là devant toi, Seigneur, ne rien dire, attendre.
Être là seulement et te laisser parler,
suspendre un moment toute ma volonté
à ta seule volonté,
me tendre dans un effort de pureté, de fidélité.
Être là seulement et me laisser faire,
t'exposer mon âme, attendre et ne rien dire.
Être là, vivre de Ta présence, attentive à ta voix.
Être là, simplement, m'ouvrir à Ton Amour
et te dire « merci » d'être là pour moi,
Toi, Seigneur.

Prière proposée par Anne & Gaëtan Delvaux de Fenffe



**"Merci Jésus parce que tu es mort et ressuscité pour moi,
et que tu vis dans mon cœur".**

Simon Miller, 8 ans



L'arbre

Près de chez moi, il y a un arbre,
Aux racines qui plongent profond dans le sol.
Dans la tempête, l'arbre reste solide et stable...

Près de chez moi, il y a un arbre, au feuillage vert et généreux.
Pour les oiseaux du ciel, l'arbre est toujours un refuge.

Près de chez moi, il y a un arbre,
Aux fleurs odorantes et joyeuses,
Pour ceux qui passent sur la route, l'arbre redonne l'espérance.

Près de chez moi, il y a un arbre,
En été, il est couvert de fruits,
Pour l'affamé, l'arbre donne à profusion la nourriture qui fait vivre.

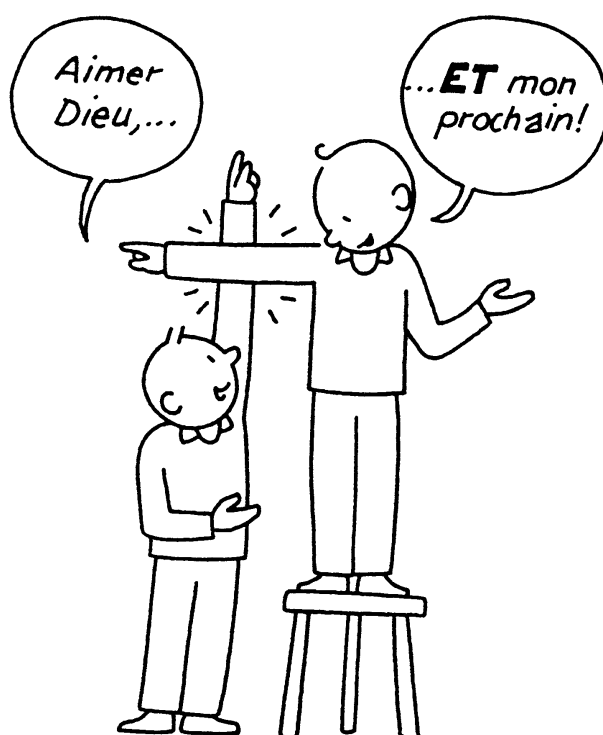
Jésus, cet arbre me fait penser à toi,
Toi qui plonges tes racines en Dieu et qui es fort dans la tempête,
Toi qui es refuge pour ceux qui sont perdus,
Toi qui es lumière pour ceux qui vivent dans l'obscurité,
Toi qui es pain pour ceux qui ont faim.

Jésus, je viens vers toi pour vivre de ta vie.
Surtout, aide-moi à ne jamais oublier
Que tu es L'Arbre de ma vie.

Signe de Croix

Au nom du Père,
Ma main sur le front, je pense à Dieu.
Au nom de Son Amour Immense,
Je voudrais poser quelques gestes d'Amour...
Je voudrais que ma tête soit pleine à craquer
De mille manières d'aimer.

Au nom du fils
Ma main sur le cœur, je pense à Jésus.
Au nom de Son Amour Intense,
Je voudrais que mon cœur soit un jardin,
Un jardin où fleuriraient
Toutes ses paroles et tous ses actes.



Au nom du Saint Esprit,
Ma main qui va d'une épaule à l'autre, je pense à l'Esprit Saint.
Au nom de Son Amour qui circule,
Je voudrais que les autres remplissent ma vie
Et que le grand vent de l'Amour
Me pousse toujours à accueillir, à rencontrer, à servir...

Texte extrait du site www.idees-cate.com
et proposé par Élisabeth Stappaerts



De l'amour dans l'air

il y a de l'amour dans l'air
c'est du beau temps qui vient
on ne sait d'où
c'est du bon temps qui va
t'emporter
Dieu sait où

oui
il y a de l'Amour
plein dans l'air
et même
ça m'a bien l'air
d'être

Quelqu'un

Texte du Frère Christophe de Tibhirine
Proposé par Jacques Delforge



Prière pour ceux qu'on aime

Seigneur, je porte dans mon cœur
tous ceux que j'aime :
mon papa, ma maman, toute ma famille,
et aussi mes copains et copines,
et tous les gens de mon église, ceux qui sont en vacances mais aussi
ceux qui sont restés, ceux qui sont tristes, fatigués ou malades.
Donne-leur, Seigneur, ce qu'il y a de meilleur
et garde-les dans ton amour
maintenant et toujours !

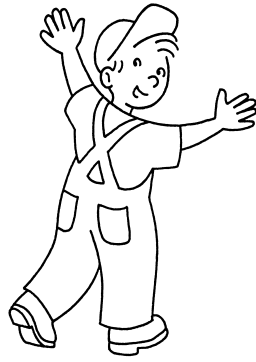
Prière écrite par des paroissiens
de Notre-Dame des Grâces du Chant d'Oiseau



Pour te parler de Dieu je te dirais...

Pour te parler de la présence de Dieu,
Je te dirais qu'elle ressemble à la lumière,
La lumière qui nous enveloppe, la lumière qui nous éclaire.
La présence de Dieu ressemble à la pluie,
La pluie qui fait boire la terre et qui nous rafraîchit.
La présence de Dieu ressemble aux rochers,
Ces rochers sur lesquels on peut toujours s'appuyer.
La présence de Dieu ressemble au vent,
Ce vent qui nous réveille et nous rend plus vivants.

Un extrait de l'album de Marie-Agnès Gaudrat
proposé par Isabelle Goeminne-Tournay



Conte de Sagesse

Il était une fois un vieil homme assis à l'entrée d'une ville du Moyen-Orient. Un jeune homme s'approcha et lui dit :

- Je ne suis jamais venu ici ; comment sont les gens qui vivent dans cette ville ?

Le vieil homme lui répondit par une question :

- Comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens ?

- Égoïstes et méchants. C'est d'ailleurs la raison pour laquelle j'étais bien content de partir, dit le jeune homme.

Le vieillard répondit :

- Tu trouveras les mêmes gens ici.

Un peu plus tard, un autre jeune homme s'approcha et lui posa exactement la même question.

- Je viens d'arriver dans la région ; comment sont les gens qui vivent dans cette ville ?

Le vieil homme répondit de même :

- Dis-moi, mon garçon, comment étaient les gens dans la ville d'où tu viens ?

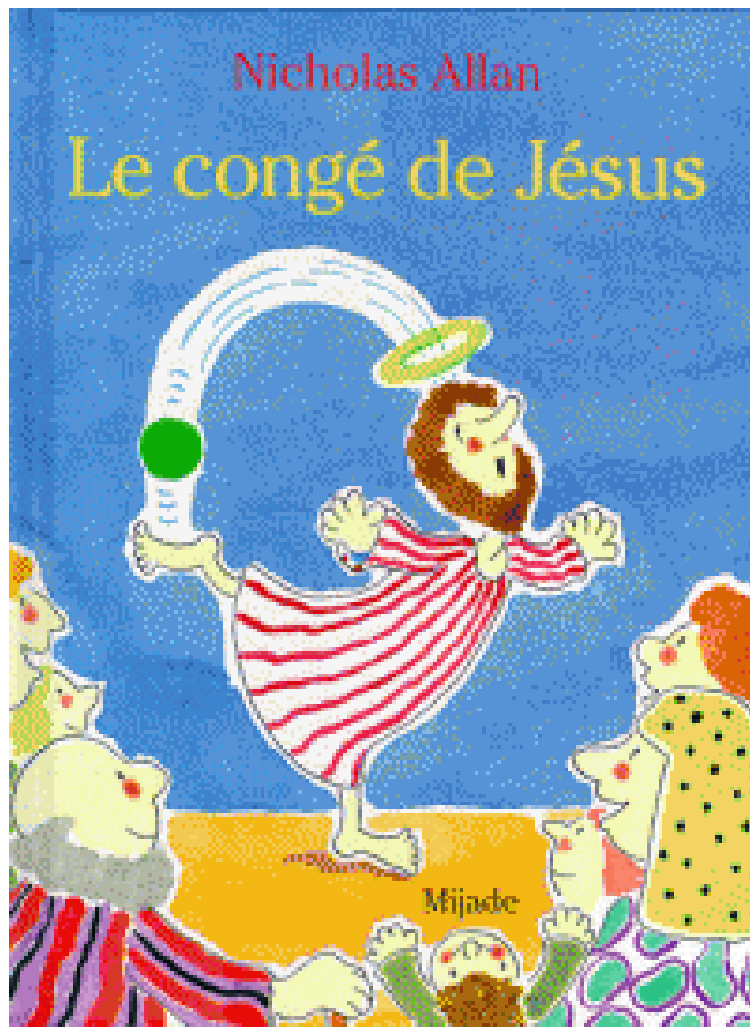
- Ils étaient bons et accueillants, honnêtes; j'y avais de bons amis; j'ai eu beaucoup de mal à la quitter, répondit le jeune homme.

- Tu trouveras les mêmes ici, répondit le vieil homme.

Un marchand qui faisait boire ses chameaux non loin de là avait entendu les deux conversations. Dès que le deuxième jeune homme se fut éloigné, il s'adressa au vieillard sur un ton de reproche :

- Comment peux-tu donner deux réponses complètement différentes à la même question posée par deux personnes ?

- Les gens sont tels qu'on les regarde, répondit le vieillard. Chacun porte l'univers dans son cœur.



« Le Congé de Jésus »

Une histoire comique et sage à la fois

Jésus pouvait faire des miracles. Personne ne comprenait comment ça marchait. Il racontait aussi des histoires merveilleuses, gratuitement. Tous les jours de la semaine, Jésus travaillait dur pour rendre le monde un tout petit peu meilleur.

Un matin cependant, il s'éveilla moins en forme que d'habitude. Ce jour-là, les miracles ne marchèrent pas aussi bien. Les histoires non plus. Le matin suivant, il se rendit chez le docteur. Celui-ci l'examina et lui dit : « Prenez un jour de congé, Jésus. Reposez-vous. Distrayez-vous. Profitez du soleil ».

Jésus prévint ses amis, puis partit se promener. Il faisait un temps magnifique. Il commença par faire des cabrioles dans le désert. Après ça, il s'amusa à lancer et à rattraper son auréole. Puis il mangea son pique-nique. Ensuite, il piqua une tête pour se rafraîchir. Il termina par une de ces longues randonnées à dos d'âne qu'il aimait tellement.

Quelle merveilleuse journée il avait passée !

Vers la fin, pourtant, il se sentit soudain très triste. En y repensant, il trouvait qu'il avait perdu son temps. Il n'avait aidé personne. Il se sentait tellement malheureux qu'il décida de tout raconter à son père.

Jésus aimait beaucoup son père. Il connaissait toutes choses et il avait réponse à tout. Quand Jésus lui eut raconté sa journée, son père prit la parole : « Regarde un peu en bas, fiston. »

Et Jésus regarda. « Là où tu as fait des cabrioles, des sources ont jailli du sable. Là où tu as jonglé avec ton auréole et mangé ton pique-nique, les arbres ont porté des fruits. Là où tu as piqué une tête, les pêcheurs ont fait bonne pêche. Et partout où tu es passé avec ton âne, les gens se sont sentis heureux. Comme tu vois, quand toi tu vas mieux, le monde va mieux aussi. »

Jésus dut reconnaître qu'une fois de plus son père avait raison. De retour à la maison, il trouva un délicieux repas préparé en son honneur. Ses amis le félicitèrent pour sa bonne mine. Ce soir-là, après avoir dit ses prières, Jésus s'endormit profondément. Le lendemain matin, il était frais et dispos.

Extrait de l'album « Le congé de Jésus », de Nicholas ALLAN, paru aux Éditions Mijade, 1998, proposé par Reinhilde Houtevels-Minet.



Un message de Jésus

Si Jésus pouvait t'envoyer un message,
voici sans doute ce qu'il t'écrit :

*J'ai eu faim et vous m'avez donné à manger ;
j'ai eu soif et vous m'avez donné à boire ;
j'étais étranger et vous m'avez recueilli ;
j'étais nu et vous m'avez vêtu ;
j'étais malade et vous m'avez visité ;
j'étais en prison et vous êtes venus me voir.*

*Oui, je vous le dis,
tout ce que vous avez fait pour l'un de ces petits,
qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait.*

Un extrait de l'Évangile selon St Matthieu
proposé par Claude Misselyn-Pahaut



Temps de vacances

Temps d'arrêter de courir, temps d'arrêter de s'agiter
souvent pour des futilités.

Temps de (re)découvrir la nature tout près de chez soi, les arbres de l'avenue ou du parc, les herbes folles entre deux pavés, les roseaux dans la prairie humide, les champignons dans la friche au bout de la rue, le ruisseau de la Woluwe et tous les habitants de ces différents biotopes: le lapin, le petit rat des moissons, l'écureuil, la fauvette, la rousserolle, le grimpereau, la bouvière, l'épinoche, l'abeille, la demoiselle, la punaise gendarme, l'escargot, le cloporte, ... et tant d'autres. Découvrons, observons, admirons et faisons tout pour préserver ce petit morceau de la Création. C'est la mission que Dieu nous a confiée.

Betty Beys, Guide Nature
Membre de la paroisse de la Sainte Famille

*Merci, mon Dieu, pour le soleil qui réchauffe,
et la pluie qui abreuve les plantes.*

*Je te remercie d'avoir créé les bois où nous pouvons jouer,
à mer où nous pouvons nager, les fleurs que nous pouvons respirer
et les animaux que nous pouvons admirer...*

*Merci pour notre famille, pour nos amis, pour les vacances.
Merci mon Dieu de nous gâter ainsi !*

Tu peux écrire ici ton Merci à Dieu :

.....
.....
.....

Une mère

Une mère est le plus beau cadeau que la fée perchée sur ton berceau puisse te faire.

C'est ta mère qui te met au monde, c'est elle qui t'apprend à faire les premiers pas dans ce monde.

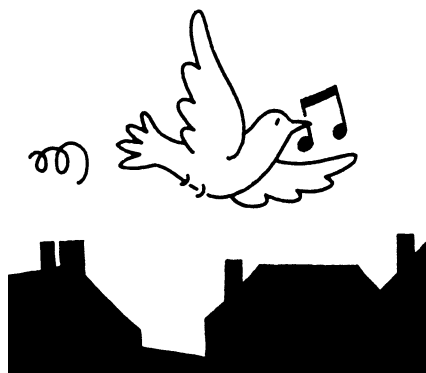
Quoi que tu fasses, elle est toujours avec toi tout en essayant de te guider vers le bon chemin.

Ta maman peut représenter tout ce que tu veux : ta fille, ta sœur, ta meilleure amie... Mais tu sais que dans tout l'univers, personne ne pourra t'aimer et te veiller aussi fort qu'elle. Elle t'aime encore plus que tu ne t'aime toi-même.



Elle est sa racine, elle est la racine de ta vie. C'est elle qui est la base de ton existence. Mais avant de devoir traverser toutes ces épreuves, profite-en pour lui dire que tu l'aimes. Ne lui dis pas "Je t'adore", "Je t'aime à la folie", "Tu es mon Soleil", bien que ce soit vrai. Dis-lui simplement : "Maman, je t'aime"... Et tu verras dans ses yeux le reflet du bonheur que la Terre entière n'avait jamais éprouvé auparavant.

Un texte de Rebecca Makhlouf, 13 ans
Membre de la Paroisse de la Sainte Famille



La ronde des ondes

Tout en rond autour de la terre,
il y a des écrans qui clignotent,
des téléphones qui crépitent,
des ondes radio, des antennes, des satellites.
Signaux, messages, nouvelles,
jour et nuit, les hommes s'appellent.

Mais, Seigneur, est-ce qu'ils s'entendent ?
Pour qu'ils s'entendent bien,
comme des amis, comme des frères,
donne-leur, s'il te plaît, ton Esprit de Paix.



Le Berger

Jésus, je n'ai jamais rencontré de berger !
Mais je devine qu'un berger aime les animaux.
Avec attention, il s'occupe de ses brebis,
de ses moutons.

Il aime surtout les agneaux,
qui sont petits et doux.

Jésus, je sais que tu es pour moi
comme un berger.
Tu es près de moi quand je suis heureux,
tu es près de moi quand je suis triste.
Jésus, tu es mon Berger.
Avec toi, on est tous premiers.

La rentrée

C'est l'heure de découvrir ma nouvelle classe,
de retrouver mes copains,
ou de plonger dans l'inconnu !



Seigneur, qui m'ouvrira le chemin
dans cette année qui vient ?
Est-ce que j'aurai des amis bientôt
parmi les nouveaux ?

Toi qui as traversé la peur,
donne-moi ta force et ton courage.

Ton Esprit Saint est avec moi
et rien ne me manquera !



Marie

Le 15 août, on fête Marie,
la maman de Jésus.

Quand Marie est allée voir sa cousine Élisabeth,
elle s'est mise à chanter :

*Mon cœur bondit de joie !
Dieu m'a regardée, moi qui suis toute petite,
et il a fait pour moi des merveilles !
Son amour est si fort !
Son amour est pour tout le monde !
Dieu aime les petits et les pauvres :
il leur donne sa Joie.*

Nous pouvons prier Marie en chantant :
*Je te salue Marie comblée de grâce, le Seigneur est avec Toi.
Tu es bénie entre toutes les femmes et Jésus ton enfant est béni.
Sainte Marie, Mère de Dieu, priez pour nous pauvres pécheurs,
maintenant et à l'heure de notre Rencontre,
Amen, amen Alléluia !*



« Jésus, disent les disciples, apprends-nous à prier... »
Et Jésus répond : « Quand vous priez, dites... »

Notre Père

Qui es aux Cieux

Que ton Nom soit sanctifié

Que ton Règne vienne

Que ta volonté soit faite

sur la terre comme au ciel

Donne-nous aujourd'hui

Notre pain de ce jour

Pardonne-nous nos offenses

Comme nous pardonnons aussi

A ceux qui nous ont offensés

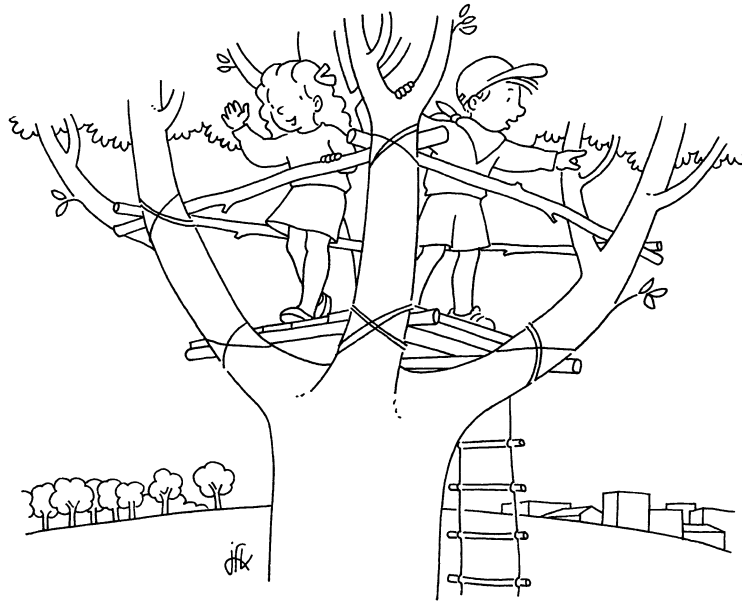
Et ne nous laisse pas entrer en tentation

Mais délivre-nous du mal

Amen

Et voilà...

Les vacances sont déjà terminées !
Ton carnet n'est peut-être pas
complètement colorié...



Tant mieux !
Tu peux encore le savourer,
même après la rentrée.

Apporte-le à l'église,
ou à ta première réunion caté.

Viens nous montrer
tout ce que tu as découvert,
ce que tu as préféré...

Nous espérons que tu as beaucoup joué, beaucoup
grandi, et bien profité de ces beaux mois d'été.

Et nous te souhaitons une bonne rentrée
et une bonne année !