



## ALPHA WOLUWE

# Qu'est-ce que le parcours Alpha?

Le cours Alpha dure 10 semaines, à raison d'un soir par semaine et un week-end, et l'ensemble forme un tout.

**Souper:** Un repas léger vous est proposé au début de chaque soirée pour vous donner l'opportunité de faire connaissance avec les autres participants

**Exposé:** Après le repas, un exposé bref et concret aborde un thème de base de la foi chrétienne. Après une pause-café, chacun est invité à partager librement son point de vue ou ses questions dans des petits groupes de discussion.

**Petits groupes:** Ecouter, apprendre, débattre et découvrir.

Oser demander: aucune question n'est jugée trop simple ni trop directe.

**Week-end:** Proposé environ à la moitié du cycle, c'est le point fort du cours. Là, on dispose de plus de temps pour approfondir les relations, apprendre et se détendre. Les participants des cours précédents ont trouvé cette expérience particulièrement enrichissante

### Quels sont les thèmes du parcours ?

1. Qui est Jésus ?
2. Pourquoi Jésus est-il mort ?
3. Comment être certain de sa foi ?
4. Prier : pourquoi et comment ?
5. Lire la Bible : pourquoi et comment ?
6. Le Saint-Esprit (weekend ou journée)
7. Comment résister au mal ?
8. Comment Dieu nous guide-t-il ?
9. En parler aux autres : pourquoi et comment ?
10. Dieu guérit-il encore aujourd'hui ?
11. Qu'en est-il de l'Eglise ?
12. Le christianisme : une religion fautive, ennuyeuse et démodée ?

*Un parcours Alpha est organisé chaque année au sein de la paroisse Saint Lambert, de la mi-septembre à la mi-décembre.*

# A qui s'adresse le parcours Alpha?

**Alpha est pour chacun, spécialement:**

Ceux qui désirent en savoir plus sur la foi chrétienne

Les nouveaux chrétiens

Les nouveaux venus dans l'église

Ceux qui désirent revoir les bases de leur foi

## Combien cela coûte-il?

Le cours lui-même ne coûte rien.

Des dons libres à titre de contribution aux frais des repas et du week-end seront peut-être demandés par l'église qui organise le cours.

## Qu'en disent les autres?

Le cours Alpha m'a donné un renforcement de ma foi, un sentiment accru de faire partie d'une famille et qui de plus est aimée de Dieu et Le cherche.

*Cecilia*

Le parcours Alpha est un lieu qui ouvre le cœur à la proposition de la foi en lien avec nos communautés locales.

*Mgr. Rémy Vancottem, Evêque de Namur*

Les Cours Alpha sont comme des mises en bouche que nous aimons tant recevoir lors des réceptions de mariage... Ils nous disent le cœur de la foi chrétienne et chacun le reçoit avec la saveur qu'il lui donne.

*T. Scholtes s.j. Coordination Catholique Médias et Culture*

Voici 5 mots que je choisirai pour définir cette expérience : Partage, Parole, Repas, Chaleur, Sans tabou. Quand le jeudi arrive enfin, je pense déjà à la soirée qui m'attend, aux bons moments que je vais partager.

*Elise, 17 ans*

## Contacts

Par courriel à l'adresse [alpha.woluwe@gmail.com](mailto:alpha.woluwe@gmail.com)

Via le téléphone : Michel Kneip 0477 292 193

Ivan Colsoul 0474 211 985

Via internet : [www.parcoursalpha.be](http://www.parcoursalpha.be)